

# PODER LEGISLATIVO



PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,  
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR  
REPÚBLICA ARGENTINA

## LEGISLADORES

**Nº: 549**

**PERIODO LEGISLATIVO: 2022**

**Extracto:**

**BLOQUE M.P.F. PROYECTO DE RESOLUCIÓN DECLARANDO DE INTERÉS PROVINCIAL LAS CAMINATAS SALLUDABLES DENOMINADAS "BIENESTAR AL FIN" ORGANIZADAS POR LA INSTITUCIÓN LUCHA CONTRA EL CÁNCER USHUAIA (LUCCAU) Y EL INSTITUTO FUEGUINO DE TURISMO (INFUETUR).**

4ta. S.O. 31-10-2022 - RESOLUCIÓN Nº 350/22

Entró en la Sesión de: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Girado a la Comisión Nº: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Orden del día Nº: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Provincia de Tierra del Fuego  
Antártida e Islas del Atlántico Sur  
REPUBLICA ARGENTINA  
PODER LEGISLATIVO  
Movimiento Popular Fueguino

PODER LEGISLATIVO SECRETARÍA LEGISLATIVA
26 OCT 2022
MESA DE ENTRADA
Nº 549 Hs 13:40 FIRMA: [Signature]



Ushuaia, 24 de Octubre de 2022.

## FUNDAMENTOS

**Señora Presidente:**

En el marco del mes de concientización sobre la importancia de la prevención del cáncer de mamas, Lucha Contra el Cáncer Ushuaia (LUCCAU) y el Instituto Fueguino de Turismo, realizan una serie de caminatas saludables denominadas "*Bienestar al Fin*".

Las mismas están dirigidas a pacientes oncológicos, familiares, amigos y público en general.

Entre los hábitos saludables de prevención se reconoce la importancia de realizar actividad física, y aún mejor si es al aire libre.

Los beneficios de andar son múltiples y a medida que se acelera el paso, las ventajas aumentan. Por eso, los especialistas recomiendan las caminatas como un ejercicio físico ideal para alcanzar el bienestar y la longevidad.

Simplemente salir a andar es un hábito sencillo que desencadena una cascada de beneficios para la salud. Las caminatas enérgicas frecuentes ayudan a bajar el colesterol LDL (malo), controlar el azúcar en la sangre y reducir el riesgo de presión arterial alta, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y diabetes. Las caminatas rápidas también fortalecen los músculos, queman calorías y mejoran el estado de ánimo", señalan los profesionales de la salud.

Esta actividad que se desarrolló el sábado 22 de octubre a la Reserva Natural del Cerro Alarken y continuará en diversos lugares de la ciudad de Ushuaia, tiene como objeto la concientización de cuidar nuestra salud con la prevención a sabiendas que:

"Las Islas Malvinas, Georgias y Sándwich del Sur, son y serán Argentinas"

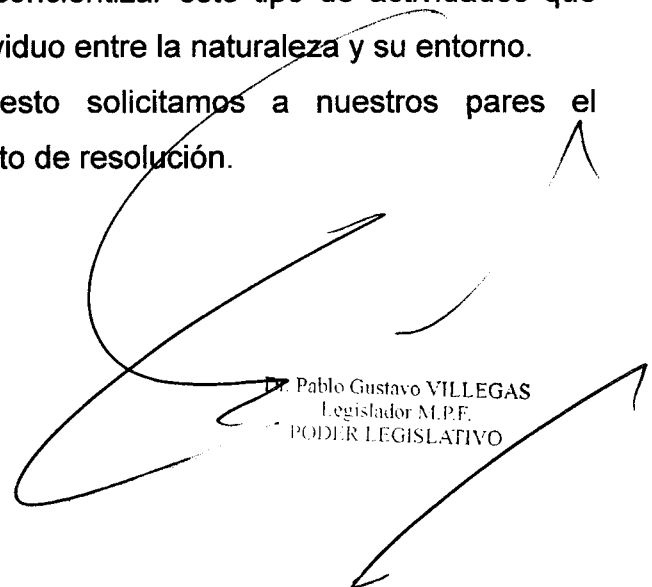


Provincia de Tierra del Fuego  
Antártida e Islas del Atlántico Sur  
**REPUBLICA ARGENTINA**  
**PODER LEGISLATIVO**  
Movimiento Popular Fueguino

- ✓ Protege la salud del corazón.
- ✓ Mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.
- ✓ Regula el metabolismo y controla el azúcar en la sangre.
- ✓ Fortalece las articulaciones.
- ✓ Sube las defensas del sistema inmune.

Desde el bloque del Movimiento Popular Fueguino entendemos necesario reconocer y concientizar este tipo de actividades que buscan favorecer la conexión del individuo entre la naturaleza y su entorno.

Por lo expuesto solicitamos a nuestros pares el acompañamiento del presente proyecto de resolución.



Dr. Pablo Gustavo VILLEGAS  
Legislador M.P.F.  
PODER LEGISLATIVO

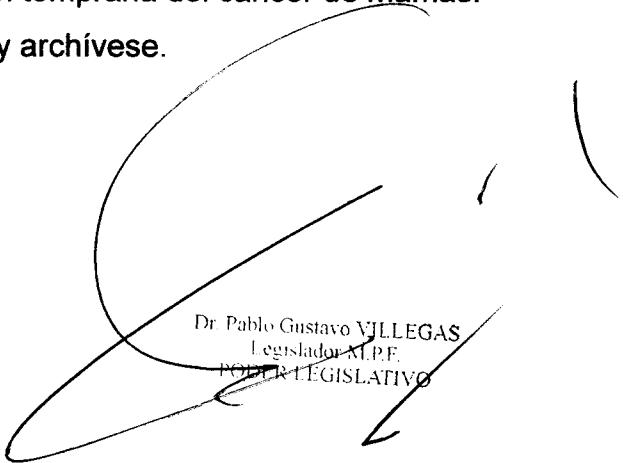


Provincia de Tierra del Fuego  
Antártida e Islas del Atlántico Sur  
**REPUBLICA ARGENTINA**  
**PODER LEGISLATIVO**  
Movimiento Popular Fueguino

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,  
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR  
RESUELVE:**

**Artículo 1º.-** Declarar de interés provincial las caminatas saludables denominadas "Bienestar Al Fin" organizadas por la institución Lucha contra el Cáncer Ushuaia (LUCCAUI) y el Instituto Fueguino de Turismo (INFUETUR) que se desarrollarán en el marco del mes de concientización sobre la importancia de la prevención y detección temprana del cáncer de mamas.

**Artículo 2º.-** Regístrese, comuníquese y archívese.



Dr. Pablo Gustavo VILLEGAS  
Legislador M.P.F.  
PODER LEGISLATIVO